COPIA OMAGGIO

SM SOLDATI MARMI

The Versilia Lifestyle

Il Periodico della Versilia

ANNO 5 - Numero 4 Direttore resp. *ISOTTA BOCCASSINI* Inverno 2023/2024

SM SOLDATI MARMI



SAPORE DI NATALE

di Katia Corfini

C'è un periodo dell'anno in cui i cuori si fanno più leggeri, il tempo rallenta e le famiglie si ritrovano.
È il momento più magico dell'anno, quello in cui le preoccupazioni sembrano svanire riempiendosi con la luce dei piccoli gesti. Questo è il Natale, è l'amore che illumina tutto e noi versiliesi, che amiamo le tradizioni, sappiamo quanto sia importante. Perché il grande cuore che anima le nostre genti trova il suo massimo splendore nella celebrazione delle tradizioni e della cultura. Il Natale in Versilia ha radici profonde ed è un momento importante di condivisione.
Sono molte le celebrazioni che spaziano dall'arte culinaria ai riti religiosi che si tramandano di generazione in generazione. Ognuna di esse è un tuffo nella memoria ed è importante, seppur aggiornate ai nostri tempi, non perderle. Dall'8 dicembre per le accensioni dell'Immacolata, fino all'Epifania il 6 Gennaio, la magia prende piede. Dai mercatini di Natale ai presepi storici e popolari, oppure viventi come Nocchi e Pruno, fino alle luminarie dei vari paesi, ai canti natalizi e alle antiche ricette. Impossibile elencarle tutte, ma vogliamo condividerne con voi alcune da non perdere perché questo periodo dell'anno è un inno alla condivisione. Uno scambio di "doni" non solo materiale, ma molto spesso anche culturale.



Casa di Babbo Natale sulle colline di Pietrasanta

DAL PRESEPE MECCANICO ALLA CASA DI BABBO NATALE

La tradizione nel Parco della *Taverna* a Lido di Camaiore è iniziata con la volontà di allestire per la famiglia un grande presepe meccanico, che si è ingrandito anno dopo anno trasmettendo la passione ai figli. All'inizio utilizzando statuine e casette realizzate dal nonno fino ad espandersi su di un'area di 60 mq con oltre 70 movimenti ed effetti scenici di paesaggio dal giorno alla notte.
Affiancato al grande presepe potrete visitare una collezione con oltre 1500 presepi provenienti da ogni continente.
Qui si uniscono culture e usanze di ogni luogo a dimostrazione che la rappresentazione della nascita di Gesù è un messaggio universale di pace e fratellanza. Oggi la mostra fa parte del percorso dei "Presepi d'Italia".
Proseguiamo il nostro viaggio rivolgendo lo sguardo verso le colline di Pietrasanta dove lungo la strada per Capezzano Monte scorgiamo lo scintillio della casa illuminata di Babbo Natale. Allestita dalla famiglia Rada col desiderio di donare felicità a figli, nipoti e alle persone in visita, rappresenta quello spirito di condivisione e altruismo che ben rappresenta il Natale versiliese.
Grazie all'impegno di nonno Ivan e di sua moglie Giuliana ogni anno la casa si illumina di abeti, renne, stelle e troverete persino una cassetta postale per raccogliere le letterine dei bambini.
Tante le nuove sorprese decorative da ammirare ogni sera.



Photo Credit Katia Corfini

Villaggio dei pescatori del presepe meccanico

IN VERSILIA GESÙ NASCE DAL MARE

Di grande impatto scenografico e suggestivo è il "Gesù dei Pescatori e della gente di mare". Un appuntamento da non perdere al pontile del Tonfano di Marina di Pietrasanta. Nel pomeriggio della Vigilia, il 24 Dicembre, dalle ore 16, gli antichi mestieri della gente di mare appaiono lungo la "passeggiata" del pontile impersonando un vero e proprio presepe vivente che rappresenta l'origine del nostro territorio. Prima del tramonto col saluto della motovedetta della Capitaneria, imbarcazioni, sommozzatori, pescatori e surfisti accolgono Gesù Bambino fra le onde che, cullato nella rete di una bilancia e dai canti tradizionali della Natività, viene benedetto dal parroco prima di raggiungere il presepe nella chiesa parrocchiale di Sant'Antonio.
L'iniziativa è organizzata dal gruppo GoVersilia con il patrocinio del Comune di Pietrasanta, oltre a molte realtà locali, al fine di celebrare un momento di grande significato religioso, ma anche per ricordare la nostra storia. Eravamo e siamo gente di mare, gente con le braccia aperte e il sorriso negli occhi.
Ecco perché la Natività di Cristo è giusto che prenda posto davanti agli occhi della statua di Sant'Antonio, di fianco al pontile.
L'intento è quello di ricordare i mestieri che hanno costituito le nostre radici affinché non si dimentichi ciò che i nostri avi ci hanno insegnato.
Dopo questa bella panoramica di eventi non ci resta che augurarvi... Buon Natale e buone feste!



SUCCESSO PER LA PRESENTAZIONE DELL'EDIZIONE AUTUNNALE DEL NOSTRO PERIODICO

Un *happening* elegante e selezionato quello andato il scena il 16 novembre al *Palace Hotel* di Viareggio per la presentazione dell'edizione autunnale del periodico *The Versilia Lifestyle*. Dopo il successo degli appuntamenti estivi, rispettivamente al *Bagno Felice 1* di Forte dei Marmi e al *Faruk* di Marina di Pietrasanta, la redazione guidata dai direttori Isotta Boccassini e Lodovico Poschi Meuron ha fatto tappa in una location d'eccellenza in Versilia, in pieno stile liberty. Un aperitivo luculliano organizzato dall'albergo diretto dal direttore Maurizio Lavetti ha allietato i presenti: collaboratori, televisioni, stampa, autorità, imprenditori, influencer, partner e sponsor non sono voluti mancare ad un appuntamento molto atteso. Anche il primo cittadino Giorgio Del Ghingaro tra i prestigiosi ospiti: tanti i complimenti dei partecipanti alla redazione per il lavoro che svolge per il territorio, mirato ad offrire un'informazione di qualità che racconta le nostre eccellenze di ieri e di oggi con uno stile unico. Presente anche la titolare del Palace Maria Cristina Marcucci, l'architetto Tiziano Lera, che ha contribuito all'edizione autunnale del periodico con un personale ricordo dello scultore Fernando Botero, recentemente scomparso. Ad impreziosire la serata la mostra fotografica su Viareggio di Katia Corfini di *GoVersilia*; e ancora i *Baciotti*, biscotti allo scoppolato di cui vi raccontiamo in queste pagine; i vini di *Giardini Ripadiversilia*, i cadeaux di *Profumerie Bacci* di Forte dei Marmi e ovviamente la presenza dei collaboratori Gioele Poli, Marisa Pagliuca, Alessio Francesconi e Laura Zaffaroni.



Il sindaco Giorgio Del Ghingaro



Isotta Boccassini


Redazione e partner



Fondazione Cassa di Risparmio di Lucca

SAN FRANCESCO 2013 2023

NOBILI SVAGHI
LUCCA 1662
Il gioco del calcio

25 NOVEMBRE 2023 – 7 GENNAIO 2024

CHIESA DI SAN FRANCESCHETTO
PIAZZA SAN FRANCESCO | LUCCA

APERTO: SABATO-DOMENICA | ore 10-19

Aperture straordinarie:
VENERDÌ 8 DICEMBRE 10-19
MARTEDÌ 26 DICEMBRE 10-19

DOMENICA 31 DICEMBRE | orario ridotto 10-17

INGRESSO GRATUITO

L'ULTIMA GRANDE DIVA IN VERSILIA

Marlene Dietrich e l'indimenticabile recital alla Bussola di Bernardini

di Gioele Poli

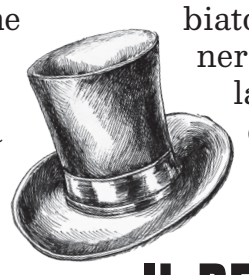
Il mito della Versilia non esisterebbe se non grazie alle donne.
Questo lembo di terra, resistendo alla prova del tempo e preservando la notorietà di un luogo di successo, deve di certo ringraziare le tante figure femminili che nel corso degli anni hanno incantato, scandalizzato e ravvivato il pubblico.
Per citare Aldo Valleroni, memoria storica e profondo conoscitore della mondanità di questo luogo: "Senza le primedonne la Versilia sarebbe stata una qualunque località balneare, destinata a vivere una storia senza acuti".



Marlene Dietrich

VERSILIA TERRA DI PRIMEDONNE

Sono state tante in Versilia le *primedonne*, un termine che non deve essere frainteso, ormai desueto, con il quale si indica coloro che hanno avuto un ruolo di primo piano all'interno della società. E come dicevamo *la Versilia by night* è stata e continua ad essere per queste una passerella prestigiosa, un luogo che concentra dive, cantanti, influencer, in quella che si potrebbe definire un'osmosi perfetta. Così è stato anche per Maria Magdalena Von Losch, meglio conosciuta come l'immensa Marlene Dietrich, una delle più note icone del mondo cinematografico durante la prima metà del Novecento.
Eterna rivale dell'altra e divina Greta Garbo, Marlene fu una donna straordinaria e innovatrice in ogni senso. Molti uomini furono ammaliati dal suo fascino, fra questi il leone Ernest Hemingway e lo sfortunato Erich Maria Remarque, il cui amore non fu mai ricambiato. Vi sfido a non rimanerne incantati ascoltando la sua voce durante una delle sue esibizioni di *"My Blue Heaven"* su YouTube.





Marlene in cappa di visone bianco

GLI ANEDDOTI

Degne di nota sono le testimonianze di coloro che seguirono il suo passaggio in Versilia. Un aneddoto riguarda una interessante richiesta: un secchiello da champagne pieno di ghiaccio, in modo da poter sbrigare i propri bisogni fisiologici eliminando il cattivo odore. Aldo Valleroni, nel suo libro *Versilia Anni Ruggenti*, descrive in modo indimenticabile quella sera alla Bussola in quello che è un quadro memorabile:

"Al vederla apparire dopo l'ouverture dell'orchestra, il pubblico rimase affascinato. Era Lei, Marlene, in cappa di visone bianco e il tradizionale abito di tulle color carne e lastex con 200 gocce di perle [...] Marlene faceva più che cantare: recitava, piangeva, mimava, ritrovava le tante voci e i tanti volti dei suoi personaggi."

Quella sera, il mito passò in Versilia lasciando un segno indelebile; lei stessa dirà *"Questa serata sarà uno dei miei ricordi più belli"*.



Sergio Bernardini

IL RECITAL ALLA BUSSOLA

Nel 1972 la Versilia ebbe l'occasione della vita con il recital di Marlene, che si sarebbe tenuto durante le giornate pasquali alla Bussola.
In quei giorni Marlene era sulla bocca di tutti. Ad alimentare ancora di più l'aspettativa di quella serata, le prove, da lei fortemente volute senza la presenza di nessuno, nemmeno di Sergio Bernardini, il proprietario del locale.

LA FINE DI UN'ERA

Quello fu per il nostro territorio un momento indimenticabile. Fu l'ultima grande Diva in Versilia, e segnò l'inizio di una vita turistica e mondana completamente diversa, più simile a quella di oggi.
Ecco che ripensando a queste stelle così luminose, è strano sentir parlare oggi di parità di genere.
Purtroppo troppe donne si trovano costrette a rinunciare ai propri sogni o a un futuro migliore a causa della discriminazione sociale. In Italia, questo è un argomento che merita attenzione e azione urgente.
Nel 2023 l'Italia risulta ultima in Europa per uguaglianza di genere sul lavoro. Questa realtà dovrebbe suscitare una profonda riflessione.
La storia di Marlene e tutte le donne che hanno contribuito al mito della Versilia può ispirare e sensibilizzare riguardo al loro valore straordinario. Le donne di oggi devono sentirsi libere di sognare e di esprimere la propria unicità.
È incoraggiante notare che la Versilia, in un certo senso, abbia svolto un ruolo pionieristico in questa direzione, impegnandosi per garantire alle donne il rispetto e il successo che meritano.
Speriamo che presto si possa smettere di discutere ancora di disuguaglianza. Al momento, possiamo solo esprimere il desiderio, come farebbe la vecchia Marlene:

"Oh when will they ever learn?"

"Il lavoro è una cosa seria. Le prove lo sono più dello spettacolo e io lavoro solamente quando mi pagano. Perché qualcuno dovrebbe assistere gratis alle prove?"
Parole che dicono tanto del carisma di questa donna.



Bridgeman Images Photographer Rino Petrosino

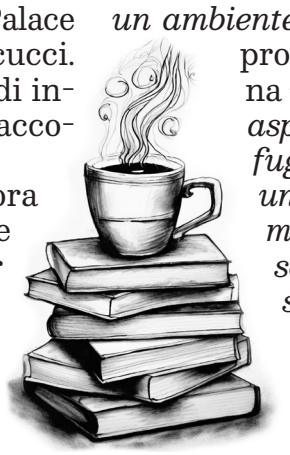
© RIPRODUZIONE RISERVATA

PALACE VIAREGGIO, 2024 ALL'INSEGNA DI LETTERATURA, CINEMA E MUSICA

Nello storico hotel in programma mercatini di Natale e concerti

Un hotel da vivere tutto l'anno e non solo durante la stagione estiva. È questa l'impostazione che ha voluto dare con convinzione la titolare del Palace Hotel Maria Cristina Marcucci. Un albergo storico, luogo di incontri con una atmosfera accogliente.

Una struttura che la signora Marcucci ha saputo portare al passo con i tempi, sia pur conservando lo stile classico che lo ha contraddistinto nel corso degli ultimi cento anni.



"Ho sempre vissuto il Palace come la mia casa" - dice Maria Cristina – "*e fin da piccola ho provato delle emozioni che ancora mi porto dentro. Nel corso degli anni ho profuso impegno e passione nella ristrutturazione dei locali partendo proprio da quel vissuto di gioventù, quando l'albergo era luogo di villeggiatura, un posto in cui ricevevo un abbraccio caldo e accogliente. Qui trovavo il ristorante ed il bar, e tutto mi sembrava molto grande, piacevole e armonioso.*

Questo concetto di accoglienza diffusa mi ha guidata nella ristrutturazione e nella organizzazione dei servizi per ricreare un ambiente unico. Un luogo – prosegue Maria Cristina – *vissuto in ogni suo aspetto, non solo per un fugace soggiorno. Ne è un esempio il tè del pomeriggio, un momento socializzante, con il sabato impreziosito dalle musiche del pianista Adriano Barghetti".*



La meravigliosa terrazza vista mare

RISTORAZIONE ED EVENTI

"Con un accurato servizio di ristorazione, il Blu Bar diventa accogliente sia il pomeriggio che la sera: con aperitivi serviti con cura e competenza si realizza quella piacevolezza che ti consente di vivere un ambiente suggestivo che ti avvolge per una esperienza da vivere a trecentosessanta gradi. Non un luogo neutro ma calibrato sulle esigenze del cliente". "Il ristorante Decò - prosegue la titolare - con proposte raffinate sia di mare che di terra, suggestivo sia in estate sulla grande terrazza vista mare, che in inverno negli ampi locali che si affacciano sulla passeggiata. La mia idea è quella di un albergo che sia un luogo da vivere in ogni stagione dell'anno, un punto d'incontro in cui concretizzare varie attività ludiche e culturali che non sono tipicamente collegate all'albergo. In estate faremo nuove proiezioni cinematografiche sulla terrazza e continueremo ad invitare i nostri amici scrittori che presenteranno i loro libri in uscita. Andremo avanti a coltivare queste passioni per rendere il luogo degno di un soggiorno memorabile.





Camera classic

LE FESTIVITÀ

Per le festività sarà proposto, nelle sale businnes, un originale mercatino di prodotti artigianali con una ventina di operatori che esporranno le loro creazioni. *Questo per rendere magica l'atmosfera delle feste e un omaggio alla città che è sempre più all'altezza del suo nome. Inoltre ci tengo a promuovere il concerto di Natale, in programma il 16 dicembre, con la bravissima pianista Olga Zdorenko che suonerà musiche di Chopin e Rachmaninov.*



I BACIOTTI ALLO SCOPPOLATO SPOPOLANO IN VERSILIA

Gabriele Ghirlanda è ideatore di un gustoso prodotto che rappresenta il territorio

Da questo autunno stanno impazzando in Versilia i *Baciotti*, biscotti salati a base di Scoppolato.
"Mancava nel nostro territorio un biscotto salato da aperitivo, da antipasto o da mangiare come spuntino" ci racconta Gabriele Ghirlanda, noto food maker nonché papà dello Scoppolato. *"Usando un'eccellenza del territorio, lo Scoppolato, ho dato vita a questo prodotto unico e rappresentativo. Sì rappresentativo, perché nella mia idea i Baciotti "i biscotti salati della Versilia con Scoppolato"*



Gabriele Ghirlanda

(questa la dicitura completa) dovranno diventare il prodotto identitario del nostro territorio". Prosegue Ghirlanda: "*Chi viene in vacanza in Versilia difficilmente porta a casa un prodotto da regalare ad amici o parenti. In altre località di mare, di montagna o in città d'arte, la prima cosa che facciamo è cercare qualcosa di tipico e poco ingombrante da portare a casa. Mancava un oggetto che rappresentasse i sapori della Versilia"*.
Lo Scoppolato si unisce così ad ingredienti di alta qualità, come le farine toscane del *Mulino Angeli* di Pietrasanta, dando vita ad un biscotto gourmet da mangiare con piacevolezza. Anche l'immagine dei *Baciotti* vuole essere evocativa di un tempo passato che ha reso famoso questo lembo di terra nel mondo. La grafica che richiama gli anni 50/60 leggi Lambretta, la bambina che ingenua guarda il barattolo dei biscotti: un filo conduttore che richiama l'ingenuità e la raffinatezza.



Baciotti anche al *"Caffè così com'è"* di Viareggio, dal 1903 punto di ritrovo per un buon caffè, un aperitivo o per tuffarsi nel mondo dell'arte nella sala dedicata a mostre e vernissage.

Prodotti in tre differenti gusti, *Baciotti Classici*, *Baciotti Cacio e Pepe* e *Baciotti con semi di papavero*, vengono confezionati in scatoline da 120 grammi e sono perfetti anche come cadeau natalizio.
Un biscotto raffinato che ha visto la consulenza dello chef stellato Luca Landi executive del *Ristorante Lunasia*, profondo conoscitore dello Scoppolato che è riuscito a creare un capolavoro dolciario.
In vendita nei migliori negozi della Versilia.





BRUSCHETTERIA
BRUSCHINI

@BRUSCHETTERIABRUSCHINI

Via San Leonardo 480 D
Marina di Massa, 54100 (MS)
Aperti: Mart - Sabato 19.30 - 23.30

329 7354324

www.bruschetteriabruschini.com

DREAMS TEAM EXCLUSIVE TRAVEL APPRODA A FORTE DEI MARMI

Una lounge dedicata a chi cerca esperienze di viaggio

Nel cuore pulsante della Versilia *Dreams Team* inaugura la sua attesissima private *lounge* in via Piave 19, a Forte dei Marmi, promettendo un'esperienza di viaggio che ridefinisce il concetto stesso di esclusività.
Fondata dal visionario Andrea Mereghetti nel 2005, *Dreams Team* si è affermata negli anni come punto di riferimento per un clientela che ricerca non solo vacanze, ma vere e proprie esperienze di viaggio.
L'agenzia offre itinerari personalizzati che spaziano dai *retreat* esclusivi a bordo di yacht privati ai safari fotografici nei luoghi più remoti e selvaggi del pianeta. La *lounge* di Forte dei Marmi sarà un'oasi di tranquillità, dove l'eleganza e la personalizzazione del viaggio si fondono, dando vita ad un'esperienza che inizia ancor prima di partire.
L'inaugurazione di questo spazio in Versilia è l'ultimo tassello di un mosaico che ha per immagine centrale il viaggio inteso come arte: arte di vivere, arte di scoprire, arte di assaporare momenti irripetibili.
L'apertura della *lounge*, prevista a breve, nasce dall'incontro tra *Dreams Team* e Sara Donati, che vanta esperienza decennale nel mondo del turismo e che è da sempre punto di riferimento per i viaggiatori della Toscana.
"Ogni viaggio è un'opera d'arte", afferma Andrea Mereghetti, *"e con la nostra lounge a Forte dei Marmi vogliamo offrire il prologo perfetto a queste opere, in uno degli angoli più incantevoli d'Italia"*. La nuova lounge sarà l'ottavo ufficio di *Dreams Team*, che rappresenta la più grande agenzia viaggi Virtuoso in Italia.



Per ulteriori informazioni e consulenze su misura, *Dreams Team* Forte dei Marmi vi invita a varcare la soglia della sua nuova dimora in Via Piave 19, dove la cultura del viaggio incontra i desideri dei viaggiatori.



Sara Donati
DREAMSTEAM TRAVEL GROUP

Private Travel Lounge

VIRTUOSO
MEMBER



Via Piave 19
Forte dei Marmi, 55042

Ph: +39.347.7159451

dreamsteam.fortedeimarmi

fortedeimarmi@dreamsteam.it
www.dreamsteam.it

Cassetti
1926

BOUTIQUE CASSETTI FORTE DEI MARMI
Via G. Carducci, 6d

BOUTIQUE ROLEX
Ponte Vecchio, 29r
Firenze

BOUTIQUE VACHERON CONSTANTIN
Ponte Vecchio 52r
Firenze

BOUTIQUE CASSETTI
Ponte Vecchio, 54r
Firenze

BOUTIQUE CASSETTI
Ponte Vecchio, 56r
Firenze

BOUTIQUE CASSETTI
Rivenditore Autorizzato Rolex
Via Garibaldi, 121-123
Prato



ROLEX · VACHERON CONSTANTIN GENÈVE · Cartier · Chopard · JAEGER-LECOULTRE
TAG HEUER · TUDOR · CRIVELLI · MESSIKA PARIS · Pomellato

Ogni boutique propone i marchi elencati nel rispetto delle concessioni concordate.

www.cassetti.it



UN NATALE DI EVENTI

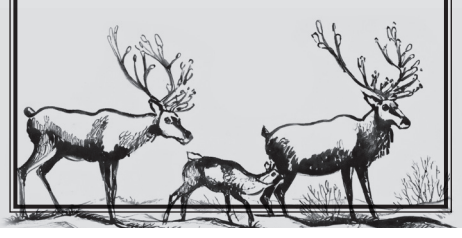
VIAREGGIO

La pista da pattinaggio "Viareggio on Ice" installata in Passeggiata di fronte al caffè Margherita resterà aperta tutti i giorni, **fino al 21 gennaio** ad orario continuato, dal lunedì al giovedì dalle 10 alle 20, il venerdì e il sabato dalle 10 alle 24 e la domenica dalle 10 alle 22. Previste inoltre delle aperture straordinarie durante le festività natalizie compresa la notte di San Silvestro, per chi volesse festeggiare l'arrivo del nuovo anno sui pattini.

Inoltre fino a **domenica 7 gennaio** in piazza d'Azeglio vi aspetta "Christmas Land - Viareggio è Natale" un percorso guidato interamente coperto in legno, tra funghi giganti, elfi e l'ufficio postale dove spedire la propria letterina verso il Polo Nord.

Nel padiglione centrale si susseguiranno per tutto l'orario di apertura performance ed eventi a tema natalizio: oltre a queste, sarà presente lo spazio solidale dell'ufficio scambio regali dove i visitatori potranno portare un dono e riceverne uno in cambio. Importantissimo infine il servizio di noleggio degli alberi di Natale, con la possibilità di prenotare una pianta in vaso, di varie dimensioni, che verrà portata direttamente a casa da un elfo di Babbo Natale. A Feste terminate poi la pianta sarà ritirata e, se in buone condizioni, messa a dimora.

L'orario di apertura va dalle 10 del mattino alle 22: i biglietti di ingresso, con agevolazioni per residenti, scuole e categorie protette, saranno disponibili su Ticketone.



SERAVEZZA

Sabato 16 nel centro storico di Seravezza per tutta la giornata si svolgeranno numerose iniziative a cura della Pro loco e di QuercetaArte, tra cui il mercatino di Natale, animazione con artisti di strada, spettacolo di danza, intrattenimento di Babbo Natale con i suoi elfi, stand gastronomico.

E ancora, la fanfara degli alpini della Versilia storica Tenente Raffo e un grande ritorno, il Sisters and Brothers Gospel Choir Ensemble che tanto successo ha riscosso l'anno scorso a Quercetа.

Infine, due appuntamenti da anticipare per il loro sapore quasi storico: **il 19 dicembre** alle Scuderie Granducali e **il 22** nella chiesa di San Martino alla Cappella, si terranno due grandi concerti delle Filarmoniche del Comune che, per la prima volta, si esibiranno riunite.

FORTE DEI MARMI



Ai bambini è dedicato tutto lo spazio del Fortino, ad ingresso gratuito, del Regno di Babbo Natale, allestito in collaborazione con la Fondazione Villa Bertelli.

Fino al 7 gennaio all'interno del Fortino si potrà incontrare Babbo Natale, lasciare la letterina e partecipare gratuitamente su prenotazione, ad animazioni e laboratori a temi natalizi.Novità di quest'anno uno spazio completamente dedicato al mondo della Lego e a giochi interattivi.



All'interno del cartellone del Natale al Forte 2023 non mancheranno i famosi mercatini in piazza Garibaldi animati anche da piccoli concerti musicali.

Dal 1 al 26 dicembre, dalle 10 alle 19.30 sarà possibile trovare tante idee per addobbare e arredare la casa, ma anche giochi per bambini, bijoux natalizi e molti articoli artigianali.

Torna infine la pista di pattinaggio, che quest'anno sarà coperta, allestita presso la Pinetina Tarabella.

Dal 2 dicembre al 21 gennaio si potrà pattinare ogni giorno con orario pomeridiano nei giorni feriali, nei festivi e, nel periodo natalizio **dal 22 al 6 gennaio**, la mattina, il pomeriggio e la sera fino alle 23.00.

AUTOtecnica
LUCCHESE S.R.L.

LA TUA CONCESSIONARIA DI FIDUCIA

OPEL · PEUGEOT · DS AUTOMOBILES · CITROËN



AUTOTECNICA LUCCHESE s.r.l.
www.autotecnicalucchese.it

Sede di LUCCA:
Via S.S. 12 del Brennero, S. Pietro a Vico
Tel. 0583 409111

Sede di VIAREGGIO:
Via Duccini 73, Massarosa
Tel. 0584 1661290

Sede di MONTECATINI (PT):
Via Pistoiese 91, Buggiano
Tel. 0572 770350 - 0572 72065

Sede SERVICE:
Via Umberto Dianda 195, S. Pietro a Vico
Tel. 0583 409129 - 378 3018600

PIETRASANTA

In programma spettacoli e animazioni da non perdere: **il 22 dicembre** Christmas Storytelling in biblioteca con Magic Teacher Elisa; dalle 18 parata da Piazza dello Statuto dei Babbi e Mamme Natale.

Il 23 dicembre i personaggi più famosi dei cartoni invece annunceranno l'arrivo del Natale. Alle 17.30 Biblioteca in festa con letture natalizie per i più piccoli e concerto dell'Archibaleno.

29 Dicembre nel Chiostro nella Sala Dell'Annunziata Cliquot Teatro metterà in scena alle ore 17 lo spettacolo "Polvere Nera. Un'avventura esplosiva"; il 30 sarà la volta dello spettacolo di magia de "I Senza Nome" dalle ore 17; e ancora **il 5 gennaio** "Aspettando la Befana. Una calza piena di storie" dalle 17 sempre nella sala dell'Annunziata.

Da segnalare i mercatini natalizi con animazioni a tema che si svolgeranno sulla "Passeggiata di Afrodite", lungo piazza Statuto e fino a piazzetta Crispi, curati dall'associazione Apuan Eventi nei giorni **dal 15 al 17 e dal 22 al 24 dicembre**, sempre dalle 9 alle 20.

ALLENAMENTO PERSONALIZZATO? CON BELIEVE PERSONAL TRAINING STUDIO SI PUÒ

La formula vincente di due giovani versiliesi

Una palestra? No, molto di più. Believe Personal Training Studio nasce per fornire a tutti, persone assolutamente sane o con particolari patologie, un aiuto personalizzato per mantenersi in forma o risolvere problematiche specifiche (diabete, mal di schiena, attività riatletizzante etc).

ALLENAMENTI SU MISURA

Una formula di successo che ha convinto Federico Stirpe e Edoardo Lamberti, i due giovani proprietari, a raddoppiare la propria offerta. Allo studio di via Aurelia 212 a Querceta sta per aggiungersi quello di Pietrasanta: cambia il Comune – di pochissimo a dire il vero, perché la nuova sede è in via Aurelia 175b -, ma non cambia una ricetta che ha trovato enorme consenso in un pubblico davvero trasversale.
"Da noi vengono diversi tipi di clienti – racconta Federico – *giovani, anziani, chi vuole allenarsi sapendo di essere seguito passo passo e persone con una patologia da correggere. Credo che il segreto del nostro successo stia proprio in questo: avere a disposizione un team di professionisti in grado di accompagnare ognuno nel proprio percorso".*
Con *Believe Personal Training Studio* si può scegliere la formula desiderata: dalla lezione singola *one to one* agli *small group*, cosiddetti perché non accolgono mai più di quattro persone. *"In questo modo* - aggiunge Federico – *è possibile anche adeguare il budget di spesa alle proprie possibilità ed esigenze. Ognuno, singolo o gruppo, ha un personal trainer a disposizione che prepara un allenamento specifico in base all'obiettivo e lo affianca per tutta l'ora".*


Uno scorcio del nuovo studio



IL NUOVO STUDIO

Tanto è stato il successo che lo spazio non basta più. E da metà dicembre lo studio si fa in due con l'apertura della nuova sede di via Aurelia 175.
"Uno spazio leggermente più grande e con qualche attrezzo in più – precisa Federico – *che finalmente ci dà la possibilità di migliorare la nostra qualità di lavoro, dare maggior servizio ai clienti e accogliere le tante persone che sono in lista di attesa".*
Federico ed Edoardo possono mettere a disposizione il loro entusiasmo ma soprattutto un'esperienza maturata sul campo.

CHI SONO FEDERICO E EDOARDO

Dopo la laurea a Pisa e i corsi di specializzazione in allenamento funzionale e posturale, per entrambi è iniziata la tradizionale "gavetta".
"Edoardo ha svolto corsi di attività fisica adattata in centri sportivi e palestre, io oltre a questo ho lavorato come preparatore atletico nello sport. Questo ci consente oggi di avere una visione a 360°: ognuno di noi ha trattato persone con patologie specifiche (diabete, mal di schiena o con necessità di lavoro di riatletizzazione post infortunio, ad esempio), altre senza patologie ma con il desiderio di curare la propria forma fisica, fino ad arrivare ad un lavoro più approfondito rivolto ad atleti professionisti. Ci siamo trovati a lavorare per qualche anno insieme in una palestra fino a quando, subito dopo l'emergenza Covid, ci siamo sentiti pronti per fare il grande salto e aprire un'attività tutta nostra. Tutta l'esperienza maturata in questi anni ci ha convinti di una cosa: sono poche le persone che riescono da sole a fare attività fisica costante, la maggioranza ha bisogno invece di stimoli continui e di un lavoro personalizzato. Solo così, cioè sotto la guida di professionisti, è possibile educare le persone a trovare uno stile di vita attivo e non sedentario".


Edoardo Lamberti


Federico Stirpe in pista con un pilota

Da sempre coinvolto nel mondo dello sport, Federico Stirpe vanta un'ulteriore esperienza professionale di grande prestigio. *"Da nove anni* – racconta – *lavoro come preparatore atletico di piloti professionisti a livello internazionale.*
Oltre a svolgere training camp o allenamenti a distanza, li seguo anche in pista con esercizi specifici, attivazione muscolare e massaggi sportivi, che nei weekend di gara diventa un'attività fondamentale per migliorare le performance fisiche".

Gli spazi di Believe Personal Training Studio sono aperti dal lunedì al venerdì dalle 7 alle 21 e fine settimana dalle 7 alle 13.

Federico +39 3486720696
Federico Stirpe
Fedestirpe23

Edoardo +39 3343218225
Edoardo Lamberti
edolambertipt

Per la tua **PUBBLICITÀ** su The Versilia Lifestyle

CONTATTA +39 328 4312016
oppure **SCRIVI** alla **MAIL** info@ibcommunication.it

Alla pubblicità abbiniamo anche una promozione sulle nostre pagine social
FACEBOOK - The Versilia Lifestyle **INSTAGRAM** - @theversilialifestyle
E sul **SITO** theversilialifestyle.it

EDIZIONI

Primavera	2024
Luglio	2024
Agosto	2024
Autunno	2024
Inverno	2024

VADEMECUM PER RESTARE IN FORMA DURANTE LE FESTE

A cura della Dott.ssa Marisa Pagliuca

Le festività natalizie si avvicinano e gli incontri con amici, parenti e colleghi si intensificano. Ci scambiamo gli auguri in compagnia di un buon aperitivo o nei ristoranti, così ci ritroviamo nel nuovo anno con qualche chiletto di troppo e più affaticati.

COSA FARE PRIMA, DURANTE E DOPO LE FESTE?

1. Scegli cibi naturali e cucinati con semplicità
2. Posizionati lontano dal buffet
3. Bevi due bicchieri d'acqua prima e due durante il pasto
4. Inizia il tuo pranzo con un'insalata oppure delle verdure crude o cotte
5. Mastica lentamente
6. Riduci le porzioni
7. Pranzi più impegnativi, ma cene più leggere (nel pomeriggio avrai tempo di smaltire)
8. Non saltare i pasti (evita di arrivarci affamato)
9. Fai sempre attività fisica o lunghe passeggiate
10. Dedicati più al contatto umano: aiuta in cucina e stai meno seduto a tavola

DOPO? Vi coniglio la DietaMM della durata di 4 giorni. Oppure dal 10 gennaio vi aspetto per fare un percorso insieme dove vi seguirò passo passo. Si farà sulla mia pagina Instagram @marisapagliuca una settimana di body-fit. Per saperne di più scrivimi in privato.

COSA SI MANGERÀ:

· Carboidrati complessi come verdure, cereali, olive e frutta secca (noci e mandorle)
· Elimineremo sia il sale, sia le spezie. L'unico condimento sarà l'olio extravergine di oliva (un cucchiaino per pasto) e del tè senza zucchero (fino a 3-4 tazze al giorno)
· Non solo, riduci le proteine di origine animale: sarà un gesto sostenibile e avrai meno grassi saturi

ESERCIZIO FISICO, CONSIGLIABILE OPPURE NO?

Sconsigliato. Il corpo è in modalità detox, deve convogliare tutte le sue energie.
Consiglio solo delle passeggiate all'aperto e dello yoga-relax.
Ben inteso, prima d'iniziare una dieta vi consiglio sempre di consultare il vostro medico di famiglia.

I 4 GIORNI (non superate i giorni consigliati):
· 500 calorie in carboidrati complessi tipo verdure (patate non sono ammesse)
· 500 calorie in grassi sani (noci, mandorle, nocciole, olive e 25 gr. di olio di oliva)
· Tisana a vostra scelta. Importante che sia senza zucchero o alcun tipo di dolcificante (fino a 3-4 tazze al giorno)



Dott.ssa Marisa Pagliuca
@marisapagliuca

ESEMPIO DIETA



· Colazione: tisana al carcadè oppure del tè matcha
· Spuntino: 1 bicchiere di latte di avena
· Pranzo: cavolo viola saltato in padella e carciofi al vapore il tutto condito con olio evo a crudo
· Pom. Merenda: latte di mandorla a cui puoi aggiungere 1 cucchiaino di semi di lino
· Cena: vellutata di zucca (zucca al vapore o lessata e poi frullata) più broccoli saltati in padella con olio evo e un piatto d'insalata di spinaci oppure altra insalata che avete in casa

Le verdure le potete cambiare a vostro piacimento in base anche a ciò che offre la stagione. Mattina appena svegli 20 minuti di passeggiata oppure di ginnastica dolce.

Gli altri 3 giorni potete continuare variando le verdure e le ricette. Non aggiungete pasta o altro cibo. Non saltate i pasti. Mangiate le verdure. Ricordate che è fondamentale per il fegato che sarà ingannato inviando segnali di sazietà al cervello.
Buon lavoro!



Nel nostro salone lavoriamo per costruire bellezza e rendere realtà ogni stile che la cliente desidera.

davines

REVLON



Troverete i migliori servizi per la cura dei capelli:

- Talassoterapia e mineralizzazione per cute e capelli
- Trattamenti alla keratina per capelli lucenti e liscio sublime
- Servizio extension tape: la nuova tecnica di extension per far ricrescere i propri capelli
- Servizi sposa in collaborazione con make up artist
- Novità: corner trucco Revlon e tante idee regalo per le feste



Barbara Hairstylist

Via Michelangelo Buonarroti 47
Forte dei Marmi
0584 89843

LO SCANDALO DEL SACCHETTO A PAGAMENTO

Parte da un aneddoto l'avventura di Silvana e Paolo, i coniugi versiliesi fondatori di una delle più importanti catene di negozi drugstore specializzata nella vendita di articoli per la pulizia della casa, l'igiene personale, il make-up, la profumeria e il beauty.

Il 16 febbraio del 1978 nasceva la Casa del Detersivo, in via Cesare Battisti a Viareggio. Quel giorno partì l'avventura di Silvana Bonugli e Pietro Paolo Tognetti. Al mercato di Viareggio all'epoca ricchezza e abbondanza camminavano veramente per strada.



TUTTO PARTÌ DA UN ANEDDOTO

"Il giorno dell'attesa inaugurazione fu una delusione, l'incasso ammontava a solamente 30 mila lire" ci racconta Silvana. Dopo tanta fatica le aspettative erano alte. *"Quella sera, Goffredo Cortopassi, il macellaio, ci portò gli avanzi dello storico Baretto per farci cenare perché eravamo veramente distrutti e demoralizzati". "Il giorno successivo Goffredo mi disse "Silvana, vieni a leggere la locandina del giornale, parlano di voi". In effetti recitava "Giovane commerciante versiliese apre la saponeria e fa pagare la shopper 5 lire".*

"Da quel giorno fu un successo" ricorda sorridendo Silvana. *"Nel 1978 potete immaginare cosa volesse dire far pagare un sacchetto. Ancora oggi la gente si stupisce di questa cosa".*



Fu la rivoluzione. Quel giorno tutti volevano vedere la ragazza che *"faceva pagare il sacchetto". "Quella sera avevamo incassato quasi due milioni di lire. E lì nacque la nostra storia. A noi sembrava una cosa normale far pagare la shopper anche se in molti gridarono allo scandalo! Ma noi andammo avanti per la nostra strada perchè non potevamo permetterci di regalare i sacchetti".*



DALLA CASA DEL DETERSIVO A PIÙME

La Casa del Detersivo si trasformò ne La Saponeria nel 1980, poi Silvana e Paolo cominciano con l'acquisire fondi commerciali che, uno dopo l'altro, diventano i negozi IperSoap.
Oggi quella "storica" insegna è diventata PiùMe che, anche grazie ad un progetto condiviso con dei nuovi soci, è diffusa sul territorio nazionale.
In tutto il centro-nord, da Roma a Bolzano. A Napoli, in Calabria e a San Marino per un totale di oltre 300 punti vendita, a cui si sommano le 15 Profumerie Bacci.
La formula "magica" di PiùMe che poi è anche il claim della nuova realtà commerciale è: *"Coccole per Te e per la Tua casa"*, una garanzia che unisce il meglio per la pulizia della casa al meglio per la cura della persona.
I nuovi negozi PiùMe sono stati "rivoluzionati" nella loro concezione di vendita e nel layout di realizzazione.
Moderni e più funzionali gli arredi, locali più luminosi, una nuova modalità di esposizione della merce che agevola l'acquisto con una profondità assortimentale tra le migliori del settore.
"Si entra da noi perché c'è la convenienza e perché il negozio è bello e invitante. Ma non solo, da PiùMe si ritorna perché è molto apprezzata l'alta professionalità del nostro personale addetto alle vendite e i sorrisi accoglienti delle nostre ragazze e dei nostri ragazzi" dice soddisfatta Silvana.
I punti vendita PiùMe che nulla hanno da invidiare all'organizzazione della grande distribuzione, sono concepiti e si sono sviluppati come negozi di vicinato. Sono infatti presenti in maniera diffusa sia nella grandi città che nei piccoli centri.
"La nostra formula, che si è dimostrata vincente, proseguirà sulla strada dell'innovazione perché non abbiamo nessuna intenzione di fermarci ed anche perché nell'azienda sono presenti i nostri figli Saverio e Francesco e poi arriveranno i nipoti".

IL PRESENTE

Dice ancora Silvana: *"PiùMe guarda al futuro e anche se è forte la concorrenza, non ultima quella dell'e-commerce, la nostra scelta di restare vicino alle persone nei territori è un valore aggiunto all'insegna dell'empatia, del calore umano di quegli scambi di sorrisi che nessun negozio online e nessuna intelligenza artificiale potranno mai sostituire. Noi siamo sotto l'uscio di casa. Da PiùMe si può scambiare una parola, fare la spesa scegliendo tra mille offerte e promozioni con le nostre ragazze sempre pronte ad aiutare e a dare il consiglio giusto. Il tempo è sempre meno e a volte penso: si diventa vecchi senza che nemmeno ce ne accorgiamo. Perché rinunciare a queste piccole grandi soddisfazioni?"*



Direttore Editoriale
Lodovico Poschi Meuron
Direttore Responsabile
Isotta Boccassini
Art Director
Allegra Poschi Meuron
Segreteria di Redazione
Filippo Poschi Meuron
Hanno scritto
Isotta Boccassini
Lodovico Poschi Meuron
Margot Dupont Katia Corfini
Gli Amici della Versilia
Marisa Pagliuca Gioele Poli

Concessionaria esclusiva per la pubblicità
ISOTTA BOCCASSINI COMMUNICATION
Tel. + 39 328 4312016
info@ibcommunication.it

Periodico della Versilia
a distribuzione gratuita
edito dall'Associazione Culturale
"Più informati più sicuri"



The Versilia Lifestyle
Il Periodico della Versilia

Finito di stampare a Dicembre 2023
Del contenuto degli articoli e degli annunci pubblicitari sono legalmente responsabili i singoli autori.
È vietata la riproduzione anche parziale di testi, grafica, immagini e spazi pubblicitari realizzati dall'Editore.
The Versilia Lifestyle
È una pubblicazione periodica iscritta al Tribunale di Lucca, n° 3 - 2018

www.theversilialifestyle.it
theversilialifestyle@gmail.com

Tipografia
4Graph
Via Acquannauto, snc 81030 Cellole (CE)
Tel. 0771 639011
info@4graph.it

Grafica e impaginazione
Alessio Francesconi

Alcuni articoli potrebbero contenere contenuti pubblicitari



Nuova Audi Q8 Sportback e-tron.

Progettata per arrivare oltre, con autonomia fino a 600 km.

Audi Financial Services finanzia la vostra Audi.

Performance emozionanti, senza nessun compromesso: Q8 Sportback e-tron è il SUV coupé 100% elettrico che stupisce con un'autonomia fino a 600 km combinata con l'inconfondibile trazione quattro nella sua versione elettrica e la potenza di un motore da 408 CV.

Scoprila nel nostro Showroom e su **audi.it**

Gamma Q8 Sportback e-tron. Consumo ciclo di prova combinato (WLTP): 19,6 - 24,1 kWh/100 km; autonomia ciclo di prova combinato (WLTP): 415-600 km; emissioni CO_2 ciclo di prova combinato: 0 g/km.
I valori indicativi relativi al consumo di energia e alle emissioni di CO_2 sono rilevati dal Costruttore in base al metodo di omologazione WLTP (Regolamento UE 2017/1151 e successive modifiche e integrazioni). I valori di emissioni CO_2 nel ciclo combinato sono rilevanti ai fini della verifica dell'eventuale applicazione dell'Ecotassa/Ecobonus, e relativo calcolo. Eventuali equipaggiamenti e accessori aggiuntivi, lo stile di guida e altri fattori non tecnici possono modificare i predetti valori. Per ulteriori informazioni sui predetti valori, vi invitiamo a rivolgervi alle Concessionarie Audi e a consultare il sito audi.it. È disponibile gratuitamente presso ogni Concessionaria Scopri di più su audi.it una guida relativa al risparmio di carburante e alle emissioni di CO_2, che riporta i valori inerenti a tutti i nuovi modelli di veicoli.

Brotini S.p.A.
Via degli Unni - 54100 Massa (MS)
Tel. 0585 836111
www.brotini.it - email: info@brotini.it